



Prévenir l'usure professionnelle

pour le maintien durable en emploi, l'attractivité et la performance de votre entreprise

Contexte

Tout au long de la vie professionnelle, les conditions de travail peuvent agir favorablement ou défavorablement sur la santé, les compétences, la motivation. C'est dans ce 2nd cas que l'on parle d'usure professionnelle. Les effets préjudiciables deviennent plus tangibles avec l'avancée en âge. Cependant, il n'y a pas d'âge pour commencer à s'user.

Dans un contexte d'allongement de la vie professionnelle et de croissance retrouvée de l'activité, la prévention de l'usure professionnelle devient un enjeu majeur pour éviter pertes de compétences, des fins de carrières difficiles et renforcer l'attractivité des entreprises de travaux publics.

Cette formation s'appuie sur les enseignements d'une action pilote de la Fédération Régionale des Travaux-Publics en Bretagne, appuyée par Constructyts. Elle a permis d'expérimenter une démarche pour mieux prendre en compte ce risque dans 4 entreprises de différentes activités des travaux publics.

Public concerné

Vous êtes en charge de la gestion des ressources humaines, de la sécurité, de la prévention des risques au sein d'une entreprise des travaux publics en Bretagne.

La formation se déroulera en inter-entreprises pour un groupe de 8 à 10 stagiaires et 4 à 5 entreprises.

Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux de la prévention de l'usure professionnelle pour les salariés et pour l'entreprise
- Acquérir et expérimenter des outils et des méthodes pour initier une démarche dans son entreprise
- Définir des actions de prévention de l'usure professionnelle

Programme

Usure professionnelle : de quoi parle-t-on ?

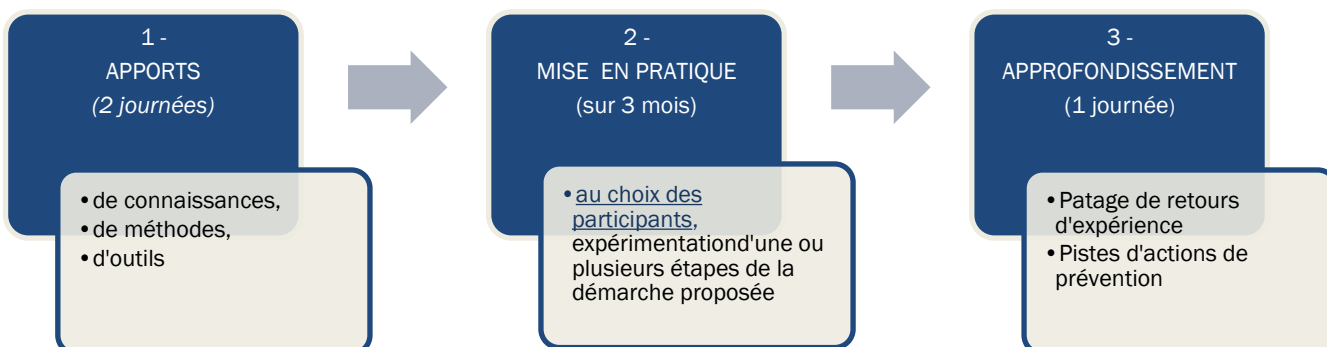
- La relation âge et travail
- Les différentes formes d'usure professionnelle
- Les facteurs d'usure professionnelle

Prévenir l'usure professionnelle : comment ?

- Les indicateurs à prendre en compte
- Les étapes d'une démarche de prévention de l'usure professionnelle
- L'identification des situations de travail sources d'usure professionnelle
- Les leviers d'actions et les différents niveaux de prévention de l'usure professionnelle

Organisation de la formation en inter-entreprises

Cette formation est animée par l'Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Aract Bretagne). Elle se déroule en 3 temps :



Il est possible (et même conseillé !) de venir à plusieurs de la même entreprise.

Dates de formation

Mercredi 26 et Jeudi 27 Juin 2019 – 2 jours consécutifs

Jeudi 11 Octobre 2019 – Approfondissement:

Lieu : FRTP Bretagne - 2 Rue des Maréchaux, 35132 Vezin-le-Coquet

Coût de la formation

650 € par participant – *Possibilité de financement par Constructys Bretagne pour les entreprises de moins de 50 salariés uniquement.*